

ほけん だより 6月

No. 3

令和3年6月1日
桐生市立川内小学校
保健室

梅雨の季節になりました。むしあついなあ・と愚^{おろ}っても、急に雨がふり出して寒^{ひや}くなることがあります。からだ^{からだ}が冷えると、腹痛^{ふくつう}や頭痛^{づうとう}の原因^{げんいん}になります。気温^{きん}に合わせて、ぬいだり着^きたりできる服^くを選びましょう。雨^{あめ}にぬれたときのために、着替^かえやタオルも用意^{ようい}しましょう。



その口の中 むし歯菌が大好き!?

歯みがきをていねいにしていない



歯についた
白いかたまりは、
ボクたちの家。
歯みがきなんても...
簡単でいいよ!

白いかたまりは歯垢と
言って、むし歯や歯周
病の原因になる菌がたくさんい
ます。水に溶けにくいので、う
がいだけではダメ。歯みがきで
きちんと取りのぞきましょう。

おやつをダラダラ食べている



砂糖がたくさん
入ったおかし。
ダラダラ食べようよ!

むし歯菌は、ダラダラ
食べている口の中が大
好き。食べものに含まれる糖分
をエサにして酸を作り出し、歯
を溶かしてしまいます。おやつ
は時間を決めて食べましょう。

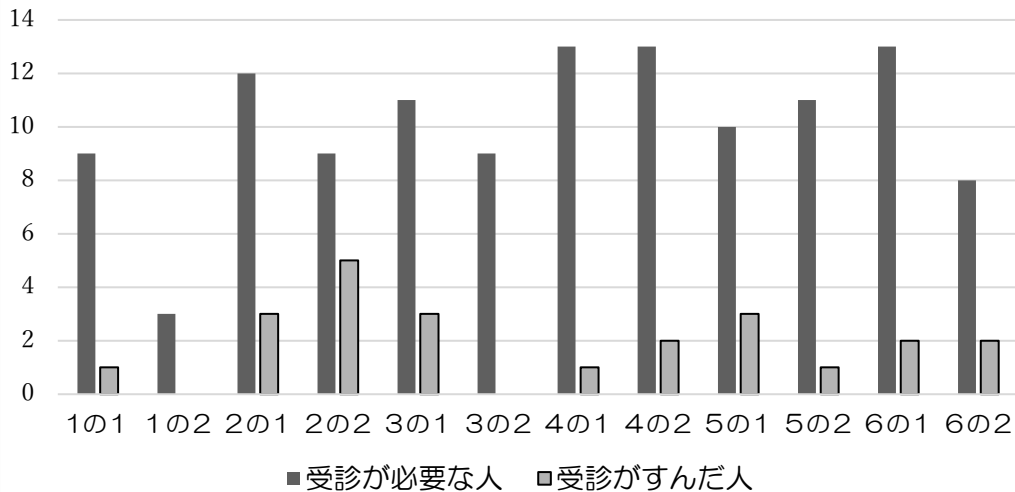
あまりかまわずに食べている



だ液がたくさん
出たら流されちゃう!
よくかまなくても
いいよ—

口の中の汚れを洗い流
してくれるだ液。よく
かんで食べるとたくさん出ます。
普段からかみ応えのあるものを
選んで、ひと口30回しっかりか
みましよう。

歯科受診状況



受診が必要な人は全校で**125人**いました。すでに受診をすませた人もいます。全員治療済みを目指して、できるだけ早く歯医者さんに行きましょう。永久歯のむし歯を全員が治した3年生以上のクラスには『桐生市・みどり市よい歯の学級表彰』があります。



～保護者の方へ～ 歯科検診でむし歯にチェックが入ったお子さんは、できるだけ早い受診をおすすめします。上の絵のように、放っておくとむし歯は進行します。まだ穴が小さいうちの治療は早く済みますが、進行すると治療に時間がかかります。また、歯の神経まで進んだ場合は、痛みだけでなく、発熱などの症状が起こることもあります。お子さんの健康のために、ご協力をお願いいたします。

カウンセラー相談日 6月15日(火) 10:50～15:30

川内小学校では月に1度、スクールカウンセラーの丸岡先生が来校し、保護者の方の相談に対応しています。相談を希望される場合は、学校に電話で申し込むか、担任まで連絡帳等で相談希望とお伝えください。その際は、都合のよい時間をお知らせください。相談時間は1時間程度です。

お知らせ ～新型コロナウイルス感染症対応に関して～

6月から夏休み前までの健康チェックカードは、厚紙になっていますので、貼り付けず、そのまま使用してください。4・5月分は家庭での保管をお願いします。

学校での健康観察の結果、お子さんやご家族の健康状況について確認の連絡をする場合があるかと思いますが、ご了承ください。引き続き、感染予防と健康管理にご協力くださいますようお願いいたします。

