

# ほけんだより



令和4年4月7日 No. 1  
桐生市立川内小学校 保健室

## 入学・進級おめでとございます

かわいらしい一年生をむかえて、新年度がスタートしました。

「ほけんだより」は、保健行事やからだのことなどについてお知らせします。



### 4月の健康診断

\* 感染症予防に十分配慮して行います。

<p><b>身体計測</b> からだの成長のようすがわかります</p>	<p>3・4・5学年 1・2・6学年</p>	<p>8日(金) 11日(月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>前日はお風呂に入り、清潔にする。</li> <li>体育着(半そで、短パン)をわすれない。</li> <li>髪の長い女子は、おだんごヘアやポニーテールにはしない。ふたつしぼりがよい。</li> </ul>
<p><b>視力検査</b> 目は十分見えているかな?</p>	<p>4学年 6学年 3・5学年 2学年 1学年</p>	<p>8日(金) 11日(月) 12日(火) 13日(水) 14日(木)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>メガネをもっている人はわすれない。</li> <li>前日は早くねて、目を休ませる。</li> <li>テレビやゲームで目をつかれさせない。</li> </ul>
<p><b>聴力検査</b> 耳は十分聞こえているかな?</p>	<p>3・5学年 1・2学年</p>	<p>12日(火) 15日(金)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>耳をきれいにしてくる。</li> <li>耳を出した髪型にしてくる。(長い髪はしばる。)</li> </ul>
<p><b>歯科検診</b> むし歯はないかな? 歯ぐきやかみ合わせには異常がないかな?</p>	<p>1・2・3学年 4・5・6学年</p>	<p>21日(木) 5月 12日(木)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝のはみがきを忘れずに!</li> <li>歯ブラシをかならずもってくる。</li> <li>歯のよごれ(歯垢)もチェックします。</li> </ul>
<p><b>尿検査</b> 腎臓の病気や糖尿病の疑いはないかな?</p>	<p>ぜんがくねん 全学年</p>	<p>28日(木)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>27日に容器、封筒等を配布します。</li> <li>寝る前に必ずトイレに行き、28日の朝、起きたらすぐに尿をとってください。</li> <li>予備日は、5月13日(金)です。</li> </ul>



### しっかり朝ごはん、新しい学年をスタートさせよう!

やりたいこといっぱいの4月。元気ががんばるには、朝ごはんが強い味方です。ごはんやパン、おかずや汁物、飲み物などしっかり食べましょう!

## おうちの方へ \* 健康診断に関するお願い \*



保健調査票や結核検診問診票など、事前の記入が必要な書類や、尿検査などのおうちの方にご協力いただいて行う検査もあります。お手数をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

感染症予防のため、測定や検査を行う前に健康観察を行い、体調不良の場合は実施することができません。検査のために無理をして登校をすることのないようお願いいたします。

### こくい しょうかい \* 校医の先生方を紹介します \* がんかこうい か

がっこうないかい	...	やまぐち	のりとし	せんせい	先生	(たかのす診療所)
がっこうしゅかい	...	なかしま	まさみつ	せんせい	先生	(相生なかしま歯科)
がっこうがんかい	...	そでの	よしだか	せんせい	先生	(袖野眼科)
がっこうじびかい	...	さくらい	つとむ	せんせい	先生	(さくら耳鼻咽喉科)
がっこうやくざいし	...	いちむら	さちこ	せんせい	先生	(ライオン薬局みなみ店)



ようごきょうゆ かわうち めくみ  
養護教諭の河内 愛  
です。みなさんが元気に  
がっこうせいかつ  
学校生活をおくれるよ  
う、保健室から応援して  
ほけんしつ おうえん  
いきたいと思ひます。  
ねが  
よろしくお願ひします。

## ほけんしつはこんなときに来てください!

けがをしたとき

からだのぐあいが  
わるくなったとき

なや  
悩みや心配事を  
そつだん  
相談したいとき

からだや健康の  
こと知りたい  
ことがあるとき



ほけんしつ  
保健室では・・・

びょういん いく まえ おうきゅうしょち おこな  
病院に行く前の応急 処置を行います。内服薬は使いません。ベッドを使用する場合は1時間程度とし、回復しない場合は家庭に連絡し、早退させます。



### けつせきれんらく ねが 欠席連絡についてのお願い

たいちやうりょう けつせき ばあい がっこう (65-9021) まで ちやくせつでんわ  
体調不良で欠席する場合は、学校 (65-9021) まで直接電話をしてください。通院など事前にわかっている場合の欠席や早退は、欠席・早退届や連絡帳にて担任までお知らせください。欠席・早退届が必要なときは担任に声をかけてください。なお、欠席・早退届、出席停止通知書は川内小学校のホームページ (<http://www.kiryu-kawauchiminami-e.ed.jp/>) からダウンロードできます。