

ほけんだより 4月

令和5年4月7日 No. 1
 桐生市立川内小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます

かわいらしい一年生をむかえて、新年度がスタートしました。

「ほけんだより」は、保健行事やからだのことなどについてお知らせします。



4月の健康診断

<p>身体計測</p> <p>からだの成長のようすがわかります</p>	<p>3・4・5学年 1・2・6学年</p>	<p>10日(月) 11日(火)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 前日はお風呂に入り、清潔にする。 体育着(半そで、短パン)をわすれない。 髪の長い女子は、おだんごヘアやポニーテールにはしない。<u>ふたつしぼりがよい。</u>
<p>視力検査</p> <p>目は十分見えているかな？</p>	<p>4学年 6学年 3・5学年 2学年 1学年</p>	<p>10日(月) 11日(火) 12日(水) 13日(木) 14日(金)</p>	<ul style="list-style-type: none"> メガネをもっている人はわすれない。 前日は早くねて、目を休ませる。 テレビやゲームで目をつかれさせない。
<p>聴力検査</p> <p>耳は十分聞こえているかな？</p>	<p>3・5学年 1・2学年</p>	<p>12日(水) 17日(月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 耳をきれいにしてくる。 耳を出した髪型にしてくる。(長い髪はしぼる。)
<p>尿検査</p> <p>腎臓の病気や糖尿病の疑いはないかな？</p>	<p>全学年</p>	<p>19日(水)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 18日に容器、封筒等を配布します。 寝る前に必ずトイレに行き、19日の朝、起きたらすぐに尿をとってください。 予備日は、<u>4月27日(木)</u>です。
<p>歯科検診</p> <p>むし歯はないかな？ 歯ぐきやかみ合わせには異常がないかな？</p>	<p>1・2・3学年 4・5・6学年</p>	<p>20日(木) 5月 11日(木)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 朝のはみがきを忘れずに！ 歯ブラシをかならずもってくる。 歯のよごれ(歯垢)もチェックします。
<p>眼科検診</p>	<p>全学年</p>	<p>26日(水)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 前日は早くねて、目を休ませる。 テレビやゲームで目をつかれさせない。



あさ しっかり朝ごはん、あた 新たな がつねん 学年をスタートさせよう！

やりたいこといっぱいの4月。元気にがんばるには、朝ごはんが強い味方です。ごはんやパン、おかずや汁物、飲み物などしっかり食べましょう！

ほけんしつはこんなときにきてください！

けがをしたとき

からだのぐあいが
わるくなったとき

なや 悩みや心配事を
しんぱいごと
そうたん
相談したいとき

からだや健康のことで
ほけんしつ
知りたいことがあるとき



* 校医の先生方を紹介します *

がっこうないかい	山口 典利 先生 (たかのす診療所)
がっこうしかい	なかじま まさみつ 先生 (相生なかじま歯科)
がっこうがんかい	そでの よしたか 先生 (袖野眼科)
がっこうじびかい	さくらい 櫻井 努 先生 (さくら耳鼻咽喉科)
がっこうやくざいし	いちむら 佐智子先生 (ライオン薬局みなみ店)



ようごきょうゆ かわうち めくみ
養護教諭の河内 愛

です。みなさんが元気に学校生活をおくれるよう、保健室から応援していきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

おうちの方へ お願ひ

健康診断について

保健調査票や結核検診問診票など、事前の記入が必要な書類や、尿検査などのおうちの方にご協力いただひて行ひ検査もあります。お手数をかけますが、ご理解とご協力をお願ひいたします。

欠席連絡について

欠席する場合は、川内小学校ホームページ (<http://www.kiryu-kawauchi.minami-e.ed.jp/>) にある『欠席・早退連絡 Google』をクリックし、入力フォームから登録するか、学校(65-9021)まで電話連絡をお願ひします。事前にわかっている場合は連絡帳等でお知らせください。また、欠席・早退届が必要な場合は担任に声をかけてください。なお、欠席・早退届、出席停止通知書は川内小学校のホームページからダウンロードできます。

