

4月のほけんだより

令和6年4月8日 No. 1
桐生市立川内小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます

かわいらしい一年生をむかえて、新年度がスタートしました。
「ほけんだより」は、保健行事やからだのことなどについてお知らせします。



4月の健康診断

<p>身体計測 からだの成長のようすがわかります</p>	<p>3・4・5学年 1・2・6学年</p>	<p>9日(火) 10日(水)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 前日はお風呂に入り、清潔にする。 体育着(半そで、短パン)をわすれない。 髪の長い女子は、おだんごヘアやポニーテールにはしない。ふたつしぼりがよい。
<p>視力検査 目は十分見えているかな？</p>	<p>4学年 6学年 5学年 3学年 1・2学年</p>	<p>9日(火) 10日(水) 11日(木) 12日(金) 15日(月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> メガネをもっている人はわすれない。 前日は早くねて、目を休ませる。 テレビやゲームで目をつかれさせない。
<p>聴力検査 耳は十分聞こえているかな？</p>	<p>5学年 3学年 1・2学年</p>	<p>11日(木) 12日(金) 16日(火)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 耳をきれいにしてくる。 耳を出した髪型にしてくる。(長い髪はしばる。)
<p>尿検査 腎臓の病気や糖尿病の疑いはないかな？</p>	<p>全学年</p>	<p>19日(金)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 18日に容器、封筒等を配布します。 寝る前に必ずトイレに行き、19日の朝、起きたらすぐに尿をとってください。 予備日は、4月26日(金)です。
<p>歯科検診 むし歯はないかな？ 歯ぐきやかみ合わせには異常がないかな？</p>	<p>1・2・3学年 4・5・6学年</p>	<p>18日(木) 25日(木)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 朝のはみがきを忘れずに！ 歯ブラシをかならずもってくる。 歯のよごれ(歯垢)もチェックします。
<p>眼科検診</p>	<p>全学年</p>	<p>24日(水)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 前日は早くねて、目を休ませる。 テレビやゲームで目をつかれさせない。



あさ しっかり朝ごはん、あた 新たな がくねん 学年をスタートさせよう！

やりたいこといっぱいの4月。元気にがんばるには、朝ごはんが強い味方です。ごはんやパン、おかずや汁物、飲み物などしっかり食べましょう！

ほけんしつはこんなときにきてください！

けがをしたとき

からだのぐあいが
わるくなったとき

なや 悩みや心配事を
そうだん 相談したいとき

からだや健康のことで
知りたいことがあるとき



* 校医の先生方を紹介します *

学校内科医	山口 典利 先生 (たかのす診療所)
学校歯科医	中島 正光 先生 (相生なかじま歯科)
学校眼科医	袖野 よしたか 先生 (袖野眼科)
学校耳鼻科医	櫻井 つとむ 先生 (さくら耳鼻咽喉科)
学校薬剤師	市村 佐智子先生 (ライオン薬局みなみ店)

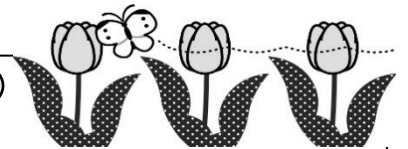


ようごきょうゆ かわうち めくみ
養護教諭の河内 愛

です。みなさんが元気に学校生活をおくれるよう、保健室から応援していきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

健康診断について

おうちの方へ お願ひ



保健調査票や結核検診問診票など、事前の記入が必要な書類や、尿検査などのおうちの方にご協力いただひて行ふ検査もあります。お手順をおかけしますが、ご理解とご協力をお願ひいたします。

欠席連絡について

欠席する場合は、始業までに「tetoru」の欠席連絡に入力・送信するか、学校（65-9021）まで電話連絡をお願ひします。事前にわかっている場合は連絡帳等でお知らせください。欠席・早退届が必要な場合は担任に声をかけてください。なお、欠席・早退届、出席停止通知書、インフルエンザ・新型コロナウイルス療養報告書は川内小学校のホームページ (<http://www.kiryu-kawauchiminami-e.ed.jp/>) からダウンロードできます。