

ほけんだより



平成31年 4月8日
桐生市立川内小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます

かわいらしい一年生をむかえて、新年度がスタートしました。
「ほけんだより」は、保健行事やからだのことなどについてお知らせ
します。おうちの人と一緒によんでください。



4月の健康診断

| | | | |
|--|--|---|--|
| <p>身体計測 からだの成長のようすがわかります</p> | <p>3・4・5学年 10日(水)</p> | <p>9日(火) 10日(水)</p> | <ul style="list-style-type: none"> 前日はお風呂に入り、清潔にする。 体育着(半そで、短パン)をわすれない。 髪の長い女子は、おだんごヘアやポニーテールにはしない。ふたつしぼりがよい。 |
| <p>視力検査 目は十分見えているかな？</p> | <p>4学年 6学年 3・5学年 1・2学年</p> | <p>9日(火) 10日(水) 11日(木) 15日(月)</p> | <ul style="list-style-type: none"> メガネをもっている人はわすれない。 前日は早くねて、目を休ませる。 テレビやゲームで目をつかれさせない。 |
| <p>聴力検査 耳は十分聞こえているかな？</p> | <p>3・5学年 1・2学年</p> | <p>11日(木) 16日(火)</p> | <ul style="list-style-type: none"> 耳をきれいにしてくる。 耳を出した髪型にしてくる。(長い髪はしばる。) |
| <p>尿検査 腎臓の病気や糖尿病の疑いはないかな？</p> | <p>全学年</p> | <p>12日(金)</p> | <ul style="list-style-type: none"> 11日に容器、封筒等を配布します。 寝る前に必ずトイレに行き、12日の朝、起きたらすぐに尿をとってください。 予備日は、4月19日(金)です。 |
| <p>眼科検診 目の病気や異常はないかな？</p> | <p>全学年</p> | <p>24日(水)</p> | <ul style="list-style-type: none"> 前日は早くねて、目を休ませる。 テレビやゲームで目をつかれさせない。 |
| <p>歯科検診 むし歯はないかな？ 歯ぐきやかみ合わせには異常がないかな？</p> | <p>1・2・3学年 4・5・6学年</p> | <p>18日(木) 25日(木)</p> | <ul style="list-style-type: none"> 朝のはみがきを忘れずに！ 歯ブラシをかならずもってくる。 歯のよごれ(歯垢)もチェックしてくれます。 |

*** おうちの方へ * お願い ***



健康診断のある日は、できるだけ学校をお休みしないようにしてください。心臓検診や胸部間接撮影（エックス線）を受けることができなかったお子さんは、授業時間に他の学校へ行き、検査してもらうことになります。

また、保健調査票や結核検診問診票など、事前に記入いただかなくてはいけない書類や、尿検査などのおうちの方にご協力いただいて行う検査もあります。お手数をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

*** 校医の先生方を紹介します ***

| | | | |
|--------|-----|-----------|--------------|
| 学校内科医 | ... | 山口 典利 先生 | (たかのす診療所) |
| 学校歯科医 | ... | 中島 正光 先生 | (相生なかしま歯科) |
| 学校眼科医 | ... | 岡部 純子 先生 | (みなみ眼科) |
| 学校耳鼻科医 | ... | 櫻井 努 先生 | (さくら耳鼻咽喉科) |
| 学校薬剤師 | ... | 市村 佐智子 先生 | (ライオン薬局みなみ店) |



養護教諭の河内 愛
です。みなさんが元気に
学校生活をおくれるよ
う、保健室から応援して
いきたいと思えます。
よろしくお願ひします。

ほけんしつはこんなときにきてください！

けがをしたとき

なや
悩みや心配事を
相談したいとき



からだのぐあい
がわるくなったとき

からだや健康の
ことで知りたい
ことがあるとき

ほけんしつ
保健室では・・・

病院に行く前の応急処置を行います。内服薬は使いません。ベッドを使用する場合は1時間程度とし、回復しない場合は家庭に連絡し、早退させます。



**けっせき そうたいとどけ
欠席・早退届について**

欠席や早退をするときに記入して、担任の先生に届けてください。欠席するときは、兄弟や近所のお友だちに渡し、学校まで届けてもらってください。足りない場合は、その都度お渡ししますのでお知らせください。なお欠席・早退届、出席停止通知書は川内小学校のホームページ（<http://www.kiryu-kawauchiminami-e.ed.jp/>）からダウンロードできますので、ぜひご利用ください。