

ほけんだより 6月

No.3
令和元年6月4日
桐生市立川内小学校
保健室

梅雨の季節になりました。むしあついなあ・・・と思っているも、急に雨がふり出して寒くなることがあります。からだがかえると、腹痛や頭痛の原因になります。気温に合わせて、ぬいだり着たりできる服を選びましょう。雨にぬれたときのために、着替えやタオルも用意しましょう。



6/4~10 歯と口の健康週間 大切な歯を守ろう！

その1 食べたら歯みがき



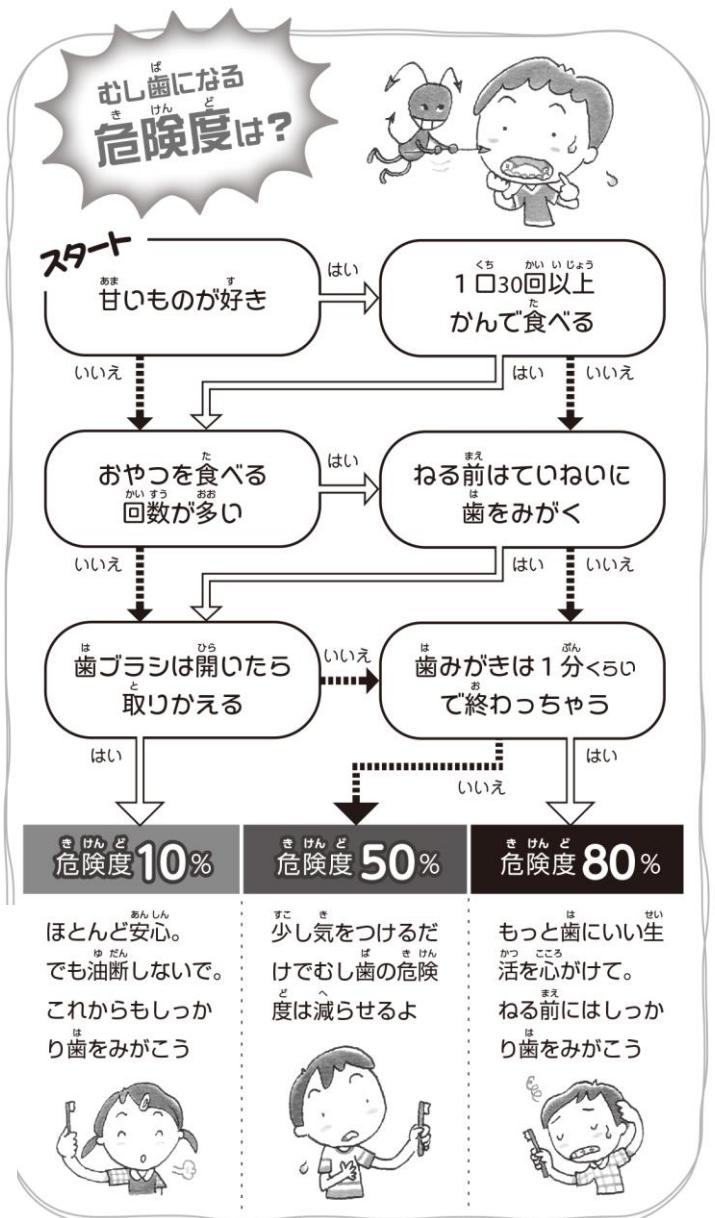
その2 おやつは時間をきめて



その3 上手にみがけるようになるまでは仕上げみがきを



その4 受診をすすめられたら早めに歯医者さんへ



は くち けんこうけいはっひょうご ず が 歯・口の健康啓発標語・図画ポスターコンクール

《 標語 学校代表 》

- 1年2組 岩佐 朱羽 さん よくかんで しっかりみがいて むしばゼロ
 2年1組 齋藤 世那 さん めざそうよ かぞくみんなで げんきはな
 3年2組 松島 柚珠 さん 歯をみがこう 元気のもとは じょうぶな歯
 4年1組 井澤 航太 さん みがいたよ 大きな声で ママをよぶ
 5年1組 齋藤 日歩 さん 長生きは 健康な歯が 決め手です
 6年2組 江原 歩優 さん きれいな歯 健康づくりの出発点

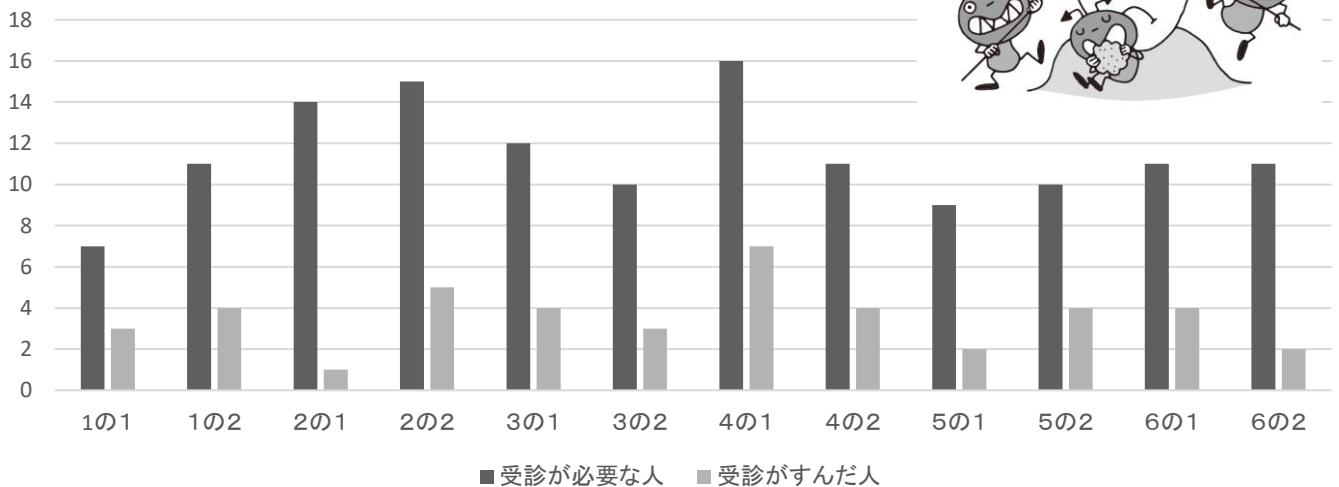


《 図画・ポスター入賞者 》

- 1年1組 星野 紅亜 さん 2等賞 3年1組 鈴木 朝陽 さん 1等賞
 4年1組 岸 夢愛 さん 佳作 6年1組 星野 美奥 さん 2等賞
 6年2組 藤井 美麗 さん 佳作

たくさんのご応募ありがとうございました。賞状・賞品・参加賞は後ほどお渡しします。

歯科受診状況



受診が必要な人は全校で**141人**いました。今日までに受診をすませた人は**43人**です。全員治療済みを目指して、できるだけ早く歯医者さんに行きましょう。永久歯のむし歯を全員が治した3年生以上のクラスには『桐生市・みどり市よい歯の学級表彰』があります。



じっしちゅう
すくすくウィーク実施中!

気温の変化や校外学習などの行事で体調をくずしやすい時期です。
 早ね・早起き・朝ごはん、からだのリズムをととのえましょう!