

# 第1回 長なわ大会

持久走の次に取り組んでいるのは、短なわや長なわ運動です。学習指導要領・体育編では「体の柔らかさ及び巧みな動きを高めるための運動」の一例として例示されています。なわとびはタイミングよく動く、バランスよく動く、リズムカルに動く、力を調整して動く能力を高めることができる運動です。

体育の時間を中心に、めざましタイム、20分休み、昼休みに練習しています。ポップコーンの曲に乗って、楽しそうにいろいろな跳び方に挑戦しています。

長なわ大会では、各クラス2チームを編成し、2分間を2回跳んだ合計を競いました。1年生は全員で1チームです。第1回は372回を跳んだ5年2組が最高回数を跳びました。6の2が350回、6の1が333回、5の1が317回と続きました。流石は高学年です。第2回目は3月2日です。



1-1



1-2



2-1



2-2



3-1



3-2



4-1



4-2



5-1



5-2



6-1



6-2

